

# Guía para ahorrar en casa



Casas que innovan tu vida

 **vía  
célere**

# ÍNDICE



<b>1.</b> Introducción .....	<b>3</b>
<b>2.</b> Costumbres a evitar si quieres ahorrar .....	<b>4</b>
<b>3.</b> Aprender a entender la factura de la luz, del gas y del agua .....	<b>5</b>
<b>4.</b> No dejes escapar el calor o el frío: trucos para ahorrar en la calefacción y el aire acondicionado .....	<b>7</b>
<b>5.</b> ¡Apaga las luces! .....	<b>8</b>
<b>6.</b> Ahorra mientras cocinas .....	<b>10</b>
<b>7.</b> Cuidado con el agua: es un bien escaso .....	<b>11</b>
<b>8.</b> Cómo es una casa eficiente .....	<b>12</b>
<b>9.</b> Conclusiones .....	<b>14</b>

# Introducción

1

## Hacer un uso responsable de los recursos que tenemos buscando un equilibrio con nuestra comodidad.

Cada día consumimos una gran cantidad de energía en casa cuando encendemos la televisión, cocinamos o nos duchamos, pero **no toda la energía que consumimos es aprovechada**, debido a malos hábitos que podemos cambiar y al uso de sistemas ineficientes desde un punto de vista energético.

Ahorrar energía no significa sacrificar nuestro bienestar, sino **hacer un uso responsable de los recursos que tenemos buscando un equilibrio con nuestra comodidad**.

En cualquier hogar **ahorrar energía es un objetivo esencial** por muchas razones como las siguientes:

- Los recursos como el petróleo o el gas son **recursos limitados** y no renovables.
- **Evitar la contaminación** y proteger el medio ambiente son dos objetivos que se logran cuando controlamos el consumo de energía.

- **Reducir el gasto** de nuestro hogar en las facturas de agua, luz o gas es importante no solo para nuestro bolsillo, sino también para la naturaleza, tal y como decíamos antes.

Con este ebook vas a aprender a:

- Incorporar a tu día a día hábitos que te van a permitir hacer un uso eficiente de la energía.
- Reducir la factura de la luz, el agua y el gas.
- Utilizar los electrodomésticos y aparatos que consumen luz de forma eficiente.
- Consejos sobre qué debes fijarte a la hora de comprar una vivienda eficiente.

No pienses que lo poco que puedes hacer en casa no sirve, porque todos esos pequeños gestos sumados ayudan mucho.

# Costumbres a evitar si quieres ahorrar

2

Puede que tu día a día se parezca a lo siguiente: te levantas por la mañana, enciendes la luz de la habitación, luego la del baño, te duchas con el agua caliente al máximo, te lavas los dientes con el grifo abierto, te haces el desayuno abriendo varias veces la nevera porque se te olvidan las cosas, **dejas la calefacción encendida para encontrar la casa caliente cuando vuelves** y cuando llegas a casa de trabajar te das un buen baño de espuma, te haces la cena y te quedas dormido en el sofá con la televisión encendida.

Puede que no hagas todas esas cosas, pero es probable que alguna sí y la buena noticia es que puedes cambiar tus hábitos para ahorrar energía. Estas son algunas de las **costumbres que puedes evitar**:

- Llenar la bañera de agua caliente para darte un baño relajante.
- Encender todas las luces de cada habitación según vas pasando.
- Utilizar bombillas incandescentes.
- Abrir varias veces la nevera.
- **Dejar la calefacción encendida cuando no estás en casa.**
- No cerrar bien las puertas y las ventanas de la casa, en verano y en invierno.
- Dejar todos los aparatos eléctricos en standby.
- Poner la calefacción a una temperatura muy alta o el aire acondicionado a una temperatura muy baja.
- **No revisar la etiqueta energética de los electrodomésticos que utilizas.**
- No analizar las facturas que pagas por la luz ni entender lo que contienen.
- Dejar enchufado el cargador del móvil.

# Aprende a entender la factura de la luz, del gas y del agua

3

**Comienzan los trámites para adquirir tu nueva casa. A continuación, te explicamos las diferentes fases del proceso de compra, así como la documentación que vas a necesitar aportar en cada una de ellas.**

Si te llega la factura de la luz, el agua o el gas y y no la entiendes, pero no te paras a analizar los conceptos, estás perdiendo una oportunidad de ahorrar.

**El primer paso para ahorrar en tu casa consiste en leer las facturas atentamente**, entender todos los conceptos que te facturan y analizar en qué conceptos puedes ahorrar.

### **3.1 La factura de la luz: aprende a diferenciar potencia contratada y consumo**

Básicamente la factura de la luz tiene dos elementos esenciales: **la potencia contratada que es un concepto fijo (medido kW) y el consumo que es un concepto variable (medido kW)**. Para ahorrar luz no solo debes tener en cuenta el consumo, sino también la potencia.

Si quieres elegir la potencia eléctrica adecuada para tu casa, deberás tener en cuenta las siguientes circunstancias:

- La superficie de la vivienda.
- El número de personas que viven en la casa.
- El tiempo que pasan en casa las personas que viven en ella.
- Qué aparatos eléctricos tienes.
- Cuántos aparatos eléctricos es necesario que funcionen a la vez.
- De qué forma sueles utilizar los aparatos eléctricos. Por ejemplo, si sueles lavar ropa en caliente utilizarás más energía.

En general, **las potencias normalizadas son las siguientes: 2,3 kW; 3,45 kW; 4,6 kW; 5,75 kW; 6,9 kW.**

Si nunca ha saltado el diferencial de tu casa puede que sea posible reducir la potencia contratada, por lo que consulta con tu compañía eléctrica qué opciones existen para cambiar la potencia y reducir el coste de la factura.

### 3.2 ¿Cómo entender la factura del agua?

Vivimos en un país en el que el agua no abunda por lo que es un bien preciado y su ahorro debe empezar por entender el contenido de la factura. Por lo general, la factura del agua tiene las siguientes partes:

- **Suministro de agua.** Se trata de un importe fijo que se suele pagar bimestralmente.
- **Consumo de agua.** Es el importe que corresponde a los litros de agua que hayas consumido.
- **Impuestos.** Son los diversos impuestos que gravan el consumo del agua.

El ahorro en el consumo de agua requiere pasos muy simples, que veremos más adelante, y una gran concienciación.

### 3.3 Analiza la factura de gas

En la factura de gas ocurre lo mismo que en la de la luz y el agua, existe un término fijo que pagas normalmente cada dos meses y un término variable que depende del consumo de gas que realices.

En la factura, además, se establecen los impuestos que gravan los hidrocarburos y se pueden regular otros servicios como el mantenimiento de la caldera.



# No dejes escapar el calor o el frío: trucos para ahorrar en la calefacción y el aire acondicionado

4

Uno de los aspectos que más nos preocupa en casa es el confort en cuanto a la temperatura, tanto en invierno como en verano, pero **cuando llega la factura de la luz de los meses de invierno o de los de verano tememos mirarla.**

Ahorrar en la calefacción y el aire acondicionado puede ser sencillo siguiendo los siguientes **consejos**:

- Mantén una **temperatura** de la calefacción de entre 19 y 21 grados en invierno y del aire acondicionado en verano de entre 23 y 25 grados.
- Utiliza las **ventanas** y las **persianas** para aislar. En verano si enciendes el aire acondicionado, cierra las ventanas y baja las persianas de día. En invierno cierra las persianas de noche y ábrelas durante el día para que entre el sol.
- **Aprovecha la orientación de tu casa.** Por ejemplo, si a tu casa le da el sol por la tarde en invierno aprovecha esa hora del día para dejar entrar toda la luz y el calor del sol.

- **Programa la calefacción o el aire acondicionado.** No hace falta que dejes encendida la calefacción o el aire acondicionado cuando no estés en casa, puedes programarlos para que se enciendan una hora antes de que llegues, por ejemplo.
- **Limpia los sistemas.** Para que un sistema funcione bien y no consuma más de lo necesario, tiene que estar bien mantenido y limpio, por lo que tendrás que purgar los radiadores y limpiar los filtros del aire acondicionado.
- **Busca alternativas.** El aire acondicionado cuando hace mucho calor parece esencial, pero piensa si realmente lo necesitas porque hará aumentar mucho tu factura de la luz. Si aislas bien tu casa, aprovechas las horas más frescas para ventilar la casa y utilizas ventiladores, seguramente ahorrarás.

Mantener el confort y lograr un equilibrio con el ahorro en tu casa es fácil si sigues estos consejos y si te paras a pensar un momento cada vez que enciendas la calefacción o pongas en funcionamiento el aire acondicionado.

¡Apaga  
las luces!



5

**En base a los datos recogidos por Eurostat la electricidad en España es la quinta más cara de los países de la Unión Europea.**

La factura de la luz es una de las que más tememos recibir, sobre todo teniendo en cuenta el aumento del precio de la electricidad que se ha registrado en los últimos años.

En base a los [datos recogidos por Eurostat](#) la electricidad en España es la quinta más cara de los países de la Unión Europea.

**Ahorrar luz requiere que cambies una serie de costumbres en tu casa** por gestos sencillos que harán que la factura de luz se reduzca. Te proponemos los siguientes consejos:

- Aunque resulte obvio, no nos cansaremos de repetirlo porque es fundamental: **apaga las luces cuando no las estés utilizando**. Evita llegar a casa e ir dejando todas las habitaciones con las lámparas encendidas.
- **Utiliza bombillas tipo LED o de bajo consumo.**
- **Aprovecha al máximo la luz natural.**
- **Apaga los aparatos eléctricos en stand by.** Sin darnos cuenta dejamos apagados muchos aparatos eléctricos pero enchufados y como siguen en stand by consumen luz. Así que desenchufa todo lo que sea posible (impresora, ordenador, microondas) y deja enchufado solo aquello que tenga que estarlo, la nevera, por ejemplo.

- **Utiliza adecuadamente los electrodomésticos.** Evita los programas de la lavadora con altas temperaturas, no coloques la nevera cerca de fuentes de calor ni la abras con frecuencia, aprovecha el calor residual de la cocina, usa los programas eco del lavavajillas. Y, además, es esencial que uses la lavadora y el lavavajillas a plena carga.
- **Aisla tu casa.** Verifica si existen fugas de calor o de frío en las ventanas, puertas o conductos de ventilación y busca una solución. Un sellado de silicona o de masilla, por ejemplo.
- **Utiliza cortinas y alfombras.** Te permitirán dar un ambiente más confortable y resguardar tu casa del frío a la vez que ahorras luz.
- **Apuesta por la domótica.** La tecnología también se pone de nuestro lado para ahorrar energía y con un sistema domótico en casa podrás, por ejemplo, encender y apagar la calefacción o el aire acondicionado a distancia, bajar y subir las persianas, apagar las luces o controlar la temperatura entre otras cosas.



# Ahorra mientras cocinas

6

Los electrodomésticos que más consumen son los siguientes: Frigorífico 30,6%, Televisión 12,2%, Lavadora 11,8%, Aparatos en standby 10,7%, Horno 8,3%, Ordenadores 7,4%, Lavavajillas 6,1%, Congelador 6,1%, Secadora 3,3%.

En base al ["Estudio sobre consumo energético del sector residencial en España"](#) elaborado por IDAE, **los hogares españoles tienen un gasto medio en electricidad de 990 euros anuales, de los que el 56%, es decir, 546 euros al año son de los electrodomésticos.**

La cocina es un lugar esencial en todas las casas y donde se utilizan gran parte de los electrodomésticos que tenemos. Si te gusta cocinar también puedes tomar **medidas que te ayudarán a ahorrar energía. Te proponemos las siguientes:**

- Utiliza el fuego del tamaño adecuado para la sartén o cazuela en la que vayas a cocinar.
- Tapa la cazuela que utilices para evitar la fuga de calor.
- Observa que tus sartenes y cazuelas tengan el fondo plano para que aprovechen todo el calor.
- **Si utilizas el horno evita abrirlo** en medio de la cocción y si puedes evita utilizarlo, porque consume mucha luz.
- Aprovecha el calor residual de la cocina, sobre todo en el caso en que tengas vitrocerámica.
- Fíjate en la **etiqueta energética** de los electrodomésticos con los que cocinas para que sean más eficientes.
- Saca todos los ingredientes que necesites de la nevera de una sola vez para evitar que se vaya el frío.
- Como ves ahorrar mientras preparas tus platos favoritos no es difícil y te ayudará a reducir el importe de la factura de la luz.

# Cuidado con el agua: es un bien escaso



## El consumo medio de agua en los hogares españoles fue de 132 litros por habitante y día, lo que supone un 1,5% más

El agua es un bien escaso y vivimos en un país en el que se producen sequías, por lo que reducir su consumo y hacer un uso responsable es esencial para ahorrar y preservar el medioambiente.

Las [últimas estadísticas publicadas por el Instituto Nacional de Estadística \(INE\)](#) en el año 2016 (referidas al año 2014) sobre el consumo de agua en España establecen que **el consumo medio de agua en los hogares españoles fue de 132 litros por habitante y día, lo que supone un 1,5% más** que en el año 2013. Además, el coste unitario del agua aumentó un 3,3%. Por lo tanto, **el consumo de agua aumenta de año en año y el precio también.**

Estos son los **trucos que puedes seguir para reducir el consumo de agua:**

- Para evitar que al abrir el grifo salga mucha agua puedes **utilizar aireadores o reductores de caudal** que se instalan con facilidad y necesitan un mantenimiento mínimo.
- En el inodoro puedes utilizar **cisternas de doble descarga** para adaptarse según los casos.
- El uso de programas cortos en la lavadora o en el lavavajillas también te ayudará a consumir menos agua.
- Cuando utilices un grifo asegúrate de que queda bien cerrado para evitar pérdidas innecesarias de agua.
- Mantén adecuadamente todo el sistema de saneamiento para evitar fugas.
- **Utiliza la ducha y no te bañes.**
- Apuesta por el uso del lavavajillas en lugar de lavar los platos a mano, si utilizas un programa eco podrás ahorrar agua.
- Para controlar el tiempo de la ducha puedes utilizar un reloj de arena que te dará el tiempo necesario para ducharte (unos 5 minutos). Puedes ahorrar tiempo cerrando el grifo mientras te estás enjabonando.

Cuidar el consumo del agua, significa preocuparnos por un recurso escaso y esencial en la naturaleza para todos los seres vivos.



# Cómo es una casa eficiente

Una casa eficiente es una casa en la que se ahorra energía y en la que, además, se utilizan energías renovables para proteger el medioambiente. En una casa eficiente:

- Se aprovecha la luz natural del sol.
- Se cuida el aislamiento para evitar fugas de calor y de frío.
- Se utilizan electrodomésticos con calificación energética A.
- Se controla el consumo de agua.
- Se mantienen las instalaciones de calefacción y de aire acondicionado.
- Se usan bombillas LED o de bajo consumo.
- Se utilizan energías renovables.

Las **energías renovables** se encuentran en la naturaleza en una cantidad ilimitada como el aire o el sol. Son recursos limpios que tienen un impacto casi nulo en el medioambiente.

Estas son las energías renovables que se pueden utilizar:

- **La energía solar.** A través de **placas solares** se transforma la luz del sol en electricidad. Se utilizan para calentar agua y para los electrodomésticos. En este caso la energía que se genera depende de la potencia instalada y de la radiación que recibe la placa.
- **La energía eólica.** Los aerogeneradores transforman la energía del viento en energía eléctrica.
- **La energía geotérmica.** A través de una bomba de calor geotérmica se aprovecha la temperatura estable del subsuelo para la climatización de una casa y para generar agua caliente.
- **Biomasa.** Supone la utilización de para crear energía de materia orgánica de origen vegetal o animal.

Además de utilizar energías renovables se pueden instalar en la vivienda sistemas que aseguren la calidad del aire sin necesidad de abrir las ventanas, de forma que exista una renovación del aire sin perder calor o frío. Se trata de la llamada **ventilación de doble flujo**. De esta forma se evita la acumulación de humedad, los malos olores y las corrientes de aire.

Vivir en una casa eficiente significa pagar menos en las facturas de los suministros, mantener el confort de la casa y reducir el impacto en el medio ambiente al mínimo. De esta forma, te recomendamos buscar siempre una casa con Calificación Energética A.

Por ejemplo, en una casa eficiente de Vía Celere podrás lograr:

- Un 89% de ahorro energético\*.
- Un 60% de ahorro ACS\*\*.
- Un 89% de reducción de emisiones de CO<sub>2</sub>\*.
- Aproximadamente 1.324 € de Ahorro Económico Anual\*.



(\*) Cálculo estimado del ahorro energético de una vivienda tipo de 95 m<sup>2</sup> útiles de calificación A respecto a una vivienda de referencia de calificación F, conforme a la "Calificación de la Eficiencia Energética de los Edificios" publicado por el Ministerio de Industria, Energía y Turismo en Julio de 2015, y demás normativa que la complementa y/o pudiera sustituirla. (\*\*) Ahorro mínimo garantizado en consumo de agua caliente sanitaria (ACS) en el conjunto del edificio, atendiendo a su localización y los valores mínimos de ocupación según la norma vigente aplicable. Datos para la Comunidad de Madrid para una promoción de Vía Célere.

# Conclusiones

9

## Es hora de cambiar y de darnos cuenta de la importancia de nuestro aporte, por pequeño que sea. ¿Te apuntas al cambio?

Ahorrar luz, agua y gas para reducir el importe de las facturas de suministros no solo es posible, sino que también es necesario si queremos que exista un desarrollo sostenible y que las generaciones futuras puedan disfrutar de los recursos naturales de la Tierra.

Está en tu mano tomar medidas desde este momento, y por ese motivo te damos diez consejos:

El agua y el gas son recursos limitados, no abuses de su consumo.

Aprende a entender las facturas de suministros como primer paso para ahorrar.

Evita hábitos que suponen un gran consumo de agua, de gas o de luz.

Ahorra luz y agua tomando medidas sencillas cada día y enseñando a tus hijos, para transmitir la concienciación sobre la necesidad del cuidado del medioambiente.

Apuesta por el uso de las energías renovables como una forma de ahorrar y de no contaminar.

Si tu casa tiene Calificación Energética A, todo serán ventajas: con una reducción de las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera y un ahorro anual importante en tus gastos.

A la hora de buscar una vivienda busca una vivienda eficiente para lograr el ahorro que hemos destacado en el apartado anterior.



**Casas que innovan tu vida**

**viacelere.com**

