

# Guía para ahorrar en casa



Casas que innovan tu vida

 **vía  
célere**



# ÍNDICE



<b>1.</b> Introducción .....	<b>4</b>
<b>2.</b> Costumbres a evitar si quieres ahorrar .....	<b>6</b>
<b>3.</b> Aprender a entender la factura de la luz, del gas y del agua .....	<b>8</b>
<b>4.</b> No dejes escapar el calor o el frío: trucos para ahorrar en la calefacción y el aire acondicionado .....	<b>10</b>
<b>5.</b> ¡Apaga las luces! .....	<b>12</b>
<b>6.</b> Ahorra mientras cocinas .....	<b>14</b>
<b>7.</b> Cuidado con el agua: es un bien escaso .....	<b>16</b>
<b>8.</b> Cómo es una casa eficiente .....	<b>18</b>
<b>9.</b> Conclusiones .....	<b>20</b>

# Introducción

1

## Hacer un uso responsable de los recursos que tenemos, buscando un equilibrio con nuestra comodidad

Cada día consumimos una gran cantidad de energía en casa cuando encendemos la televisión, cocinamos o nos duchamos, pero **no toda la energía que consumimos es aprovechada**, debido a malos hábitos que podemos cambiar y al uso de sistemas ineficientes desde un punto de vista energético. Hacer pequeños ajustes en nuestra rutina diaria y optar por electrodomésticos eficientes pueden tener un impacto positivo. Estas mejoras no solo reducen el consumo, sino que también benefician al medio ambiente y a nuestro bolsillo.

Ahorrar energía no significa sacrificar nuestro bienestar, sino **hacer un uso responsable de los recursos que tenemos buscando un equilibrio con nuestra comodidad**.

En cualquier hogar **ahorrar energía es un objetivo esencial** por muchas razones:

- Los recursos como el petróleo o el gas son **recursos limitados** y no renovables.

- **Evitar la contaminación** y proteger el medio ambiente son dos objetivos que se logran cuando controlamos el consumo de energía.
- **Reducir el gasto** de nuestro hogar en las facturas de agua, luz o gas es importante no solo para nuestro bolsillo, sino también para la naturaleza.
- **Mitigación del cambio climático** mediante la disminución de la demanda energética.
- **Mejora de la eficiencia energética del hogar**, reduciendo desperdicios.
- **Alargamiento de la vida útil de los electrodomésticos**, usando menos energía para funcionar.
- **Conciencia y responsabilidad social**, promoviendo un estilo de vida más sostenible y consciente.

Con esta guía vas a aprender a:

- Incorporar en tu día hábitos que te permiten hacer un uso eficiente de la energía.
- Reducir la factura de la luz, el agua y el gas.
- Utilizar los electrodomésticos y aparatos que consumen luz de forma eficiente.

- Consejos sobre qué debes fijarte a la hora de comprar una vivienda eficiente.

No pienses que lo poco que puedes hacer en casa no sirve, porque todos esos pequeños gestos sumados ayudan mucho. Con tu esfuerzo, contribuyes a un futuro sostenible y a reducir el impacto ambiental.



# Costumbres a evitar si quieres ahorrar

2

Puede que tu día a día se parezca a lo siguiente: te levantas por la mañana, enciendes la luz de la habitación, luego la del baño, te duchas con el agua caliente al máximo, te lavas los dientes con el grifo abierto, te haces el desayuno abriendo varias veces la nevera porque se te olvidan las cosas, **dejas la calefacción encendida para encontrar la casa caliente cuando vuelves** y cuando llegas a casa de trabajar te das un buen baño de espuma, te haces la cena y te quedas dormido en el sofá con la televisión encendida. Sin darnos cuenta, todos estos hábitos suman un consumo importante. Cambiar algunas pequeñas acciones puede hacer una gran diferencia en nuestra factura y en el planeta.

Puede que no hagas todas esas cosas, pero la buena noticia es que puedes cambiar tus hábitos para ahorrar energía. **Estas son algunas de las costumbres que puedes modificar:**

- **Llenar la bañera de agua caliente para darte un baño relajante.** Puede ser muy placentero, pero también aumenta significativamente el consumo de agua y energía, por lo que es ideal reservarlo para ocasiones especiales o cambiarlo por una ducha rápida y templada.
- **Encender todas las luces de cada habitación según vas pasando.** Esta acción genera un gasto energético innecesario, especialmente si olvidas apagarlas al salir. Es mejor utilizar solo las luces que realmente necesitas y aprovecha la luz natural siempre que sea posible.
- **Utilizar bombillas incandescentes,** ya que consumen mucha más energía que las opciones LED o de bajo consumo. Esto impacta en el gasto de luz; cambiarlas reduce notablemente el consumo y la factura mensual.
- **Abrir varias veces la nevera** obliga al sistema de enfriamiento a trabajar más para mantener la temperatura, lo que aumenta el consumo de energía y puede elevar la factura eléctrica.
- **Dejar la calefacción encendida cuando no estás en casa** no solo incrementa el consumo de energía innecesariamente, sino que también contribuye a un gasto mayor en las facturas, afectando tu economía a largo plazo.
- **No cerrar bien las puertas y las ventanas de la casa, en verano y en invierno.** Y es que, esta

acción puede provocar fugas de aire, lo que resulta en un exceso de energía para calentar o enfriar los espacios y, por lo tanto, en un aumento significativo de las facturas de servicios públicos.

- **Dejar todos los aparatos eléctricos en *standby*** genera un consumo energético innecesario, lo que se traduce en un desperdicio de recursos y en las facturas más elevadas al final del mes.
- **Poner la calefacción a una temperatura muy alta o el aire acondicionado a una temperatura muy baja** no solo incrementa el consumo de energía, sino que también puede causar un desgaste innecesario en los equipos, aumentando los costos de mantenimiento y las facturas de electricidad.
- **No revisar la etiqueta energética de los electrodomésticos que utilizas** puede llevarte a elegir modelos que consumen más energía de la innecesaria, aumentando así tus facturas y el impacto de tu hogar.
- **No analizar las facturas que pagas por la luz ni entender lo que contienen** puede resultar en un gasto innecesario, ya que podrías estar pagando tarifas altas o cargos que no comprendes completamente.
- **Dejar enchufado el cargador del móvil** sin usar no solo desperdicia energía, sino que también puede dañar la batería a largo plazo, disminuyendo su vida útil y rendimiento.
- **Dejar el agua correr mientras te lavas los dientes.** Este hábito desperdicia una gran cantidad de agua y energía. Es mejor cerrar el grifo mientras te cepillas y solo abrirlo para enjuagar.
- **Utilizar la secadora en lugar de tender la ropa.** Las secadoras consumen mucha energía, por lo que es recomendable aprovechar el sol y el aire fresco para secar la ropa de manera natural.
- **Cocinar en olla abierta o en fuegos muy altos.** Esto no solo desperdicia energía, sino que también puede afectar la calidad de los alimentos. Utiliza ollas tapadas y ajusta el fuego según sea necesario.



Cada pequeña acción cuenta y, al hacer cambios conscientes, estarás marcando la diferencia en tu consumo energético y en la protección del medio ambiente. Adoptar una mentalidad más responsable y proactiva hacia el ahorro de energía puede transformar no solo tu hogar, sino también tu comunidad y el mundo que te rodea.

# Aprende a entender la factura de la luz, del gas y del agua

3

Si te llega la factura de la luz, el agua o el gas y no la entiendes, pero no te paras a analizar los conceptos, estás perdiendo una oportunidad de ahorrar. Tomarte el tiempo para comprender cada cargado no solo te permitirá identificar gastos innecesarios, sino también planificar mejor tu consumo.

**El primer paso para ahorrar en tu casa consiste en leer las facturas atentamente**, entender todos los conceptos que te facturan y analizar en qué conceptos puedes ahorrar. Con esta información, podrás tomar

decisiones más conscientes sobre tu consumo y buscar alternativas más económicas.

## 3.1 La factura de la luz: aprende a diferenciar potencia contratada y consumo

Básicamente la factura de la luz tiene dos elementos esenciales: **la potencia contratada que es un concepto fijo (medido kW) y el consumo que es un concepto variable (medido kWh)**. Para ahorrar luz no solo debes tener en cuenta el consumo, sino también la potencia.

Si quieres elegir la potencia eléctrica adecuada para tu casa, deberás tener en cuenta las siguientes circunstancias:

- **La superficie de la vivienda.** Una casa más grande generalmente requerirá una mayor potencia para satisfacer todas las necesidades energéticas.
- **El número de personas que viven en la casa.** A mayor número de residentes, es probable que se utilice más energía para actividades diarias.



- **El tiempo que pasan en casa las personas que viven en ella.** Si pasas más tiempo en casa, es probable que utilices más aparatos eléctricos, lo que incrementa el consumo de energía.
- **Qué aparatos eléctricos tienes.** La potencia requerida varía significativamente según la cantidad y el tipo de electrodomésticos que poseas.
- **Cuántos aparatos eléctricos es necesario que funcionen a la vez.** Si sueles utilizar múltiples dispositivos al mismo tiempo, necesitarás una potencia mayor para evitar cortes.
- **De qué forma sueles utilizar los aparatos eléctricos.** Por ejemplo, si sueles lavar ropa en caliente utilizarás más energía.

En general, **las potencias normalizadas son las siguientes: 2,3 kW; 3,45 kW; 4,6 kW; 5,75 kW; 6,9 kW.**

Si nunca ha saltado el diferencial de tu casa puede que sea posible reducir la potencia contratada, por lo que consulta con tu compañía eléctrica qué opciones existen para cambiar la potencia y reducir el coste de la factura. Revisar periódicamente tus necesidades energéticas te ayudará a tomar decisiones informadas. También considera que ajustar la potencia puede tener un impacto positivo en tu economía familiar.

### 3.2 ¿Cómo entender la factura del agua?

El agua es un bien preciado y su ahorro debe empezar por entender el contenido de la factura. Por lo general, la factura del agua tiene las siguientes partes:

- **Suministro de agua.** Se trata de un importe fijo que se suele pagar bimestralmente.
- **Consumo de agua.** Es el importe que corresponde a los litros de agua que hayas consumido.
- **Impuestos.** Son los diversos impuestos que gravan el consumo del agua.



El ahorro en el consumo de agua requiere pasos muy simples, y una gran concienciación.

### 3.3 Analiza la factura de gas

En la factura de gas ocurre lo mismo que en la de la luz y el agua, **existe un término fijo que pagas normalmente cada dos meses y un término variable que depende del consumo de gas que realices.**

En la factura, además, se establecen los impuestos que gravan los hidrocarburos y se pueden regular otros servicios como el mantenimiento de la caldera. Es importante revisar detalladamente cada apartado para comprender cómo se compone el total.

# No dejes escapar el calor o el frío: trucos para ahorrar en la calefacción y el aire acondicionado

4

Uno de los aspectos que más nos preocupa en casa es el confort en cuanto a la temperatura, tanto en invierno como en verano.

Ahorrar en la calefacción y el aire acondicionado puede ser sencillo siguiendo los siguientes **consejos**:



- Mantén una **temperatura** de la calefacción de entre 19 y 21 grados en invierno y del aire acondicionado en verano de entre 23 y 25 grados.
- Utiliza las **ventanas** y las **persianas** para aislar. En verano si enciendes el aire acondicionado, cierra las ventanas y baja las persianas de día. En invierno cierra las persianas de noche y ábrelas durante el día para que entre el sol.
- **Aprovecha la orientación de tu casa.** Por ejemplo, si a tu casa le da el sol por la tarde en invierno aprovecha esa hora del día para dejar entrar toda la luz y el calor del sol.
- **Programa la calefacción o el aire acondicionado.** No hace falta que dejes encendida la calefacción o el aire acondicionado cuando no estés en casa, puedes programarlos para que se enciendan una hora antes de que llegues, por ejemplo.
- **Limpia los sistemas.** Para que un sistema funcione bien y no consuma más de lo necesario,

tiene que disponer de un buen mantenimiento y limpieza, por lo que tendrás que purgar los radiadores y limpiar los filtros del aire acondicionado.

- **Busca alternativas.** El aire acondicionado cuando hace mucho calor parece esencial, pero piensa si realmente lo necesitas porque hará aumentar mucho tu factura de la luz. Si aíslas bien tu casa, aprovechas las horas más frescas para ventilar y utilizas ventiladores, seguramente ahorrarás.
- **Sella las fugas:** Revisa puertas y ventanas en busca de corrientes de aire. Utiliza burletes o selladores para minimizar las fugas y mantener la temperatura deseada.
- **Instala termostatos inteligentes:** Estos dispositivos aprenden tus hábitos y ajustan la temperatura automáticamente, optimizando el consumo de energía.
- **Haz un uso inteligente del ventilador:** Usa ventiladores de techo para favorecer la circulación del aire. En verano, gira las aspas en sentido contrario para crear una brisa fresca, y en invierno, en sentido horario para distribuir el aire caliente.
- **Utiliza ropa adecuada:** En invierno, abrígate con jerseys y mantas en lugar de subir la calefacción. En verano, usa ropa ligera para sentirte más fresco sin necesidad de encender el aire acondicionado.
- **Utiliza alfombras y cortinas:** Colocar alfombras en suelos fríos ayuda a retener el calor en invierno, mientras que las cortinas térmicas pueden reducir la pérdida de calor.

Mantener el confort y lograr un equilibrio con el ahorro en tu casa es fácil si sigues estos consejos.



# ¡Apaga las luces!

5



La factura de la luz es una de las que más tememos recibir, sobre todo teniendo en cuenta el aumento del precio de la electricidad que se ha registrado en los últimos años.

En base a los [datos recogidos por Eurostat](#) la **electricidad en España es la catorceava más cara de los países de la Unión Europea con un precio medio de 0,234 €/kWh**. Nos superan países como Alemania, Irlanda, Bélgica, Dinamarca o Italia, entre otros.

**Ahorrar luz requiere que cambies una serie de costumbres en tu casa** por gestos sencillos que harán que la factura se reduzca.

- Aunque resulte obvio, es fundamental: **apaga las luces cuando no las estés utilizando**. Evita dejar las habitaciones con las lámparas y luces encendidas.
- **Utiliza bombillas tipo LED o de bajo consumo**. Estas opciones no solo reducen el consumo de energía, sino que también tienen una vida útil más larga, lo que significa menos desperdicio y un ahorro significativo en tus facturas de electricidad a largo plazo.
- **Limita el uso de lámparas de pie y de mesa**: Siempre que sea posible, opta por la iluminación



de techo, que generalmente es más eficiente y distribuye mejor la luz en el espacio.

- **Aprovecha al máximo la luz natural.** Coloca espejos estratégicamente en tu hogar para reflejar la luz y mejorar la iluminación sin necesidad de encender luces artificiales, creando un ambiente más cálido y acogedor.
- **Apaga los aparatos eléctricos en stand by.** Sin darnos cuenta dejamos apagados muchos aparatos eléctricos pero enchufados y como siguen en stand by consumen luz. Así que desenchufa todo lo que sea posible (impresora, ordenador, microondas) y deja enchufado solo aquello que tenga que estarlo, la nevera, por ejemplo.
- **Utiliza adecuadamente los electrodomésticos.** Evita los programas de la lavadora con altas temperaturas, no coloques la nevera cerca de fuentes de calor ni la abras con frecuencia, aprovecha el calor residual de la cocina, usa los programas eco del lavavajillas. Y, además, es esencial que uses la lavadora y el lavavajillas a plena carga.
- **Aisla tu casa.** Verifica si existen fugas de calor o de frío en las ventanas, puertas o conductos de ventilación y busca una solución. Un sellado de silicona o de masilla, por ejemplo.
- **Utiliza cortinas y alfombras.** Te permitirán dar un ambiente más confortable y resguardar tu casa del frío a la vez que ahorras luz.
- **Apuesta por la domótica.** La tecnología también se pone de nuestro lado para ahorrar energía y con un sistema domótico en casa podrás, por ejemplo, encender y apagar la calefacción o el aire acondicionado a distancia, bajar y subir las persianas, apagar las luces o controlar la temperatura entre otras cosas.
- **Organiza tus actividades.** Agrupa tareas que requieran luz artificial en un mismo horario para minimizar el uso de electricidad, como cocinar y limpiar. Aprovecha la luz natural durante el día.



- **Instala reguladores de luz.** Considera la instalación de reguladores de luz para ajustar la intensidad de la iluminación según lo necesites, lo que te permitirá reducir el consumo de energía.

Implementar estos sencillos cambios en nuestra vida diaria puede generar un ahorro significativo a largo plazo. Con el aumento constante de los precios de la electricidad, es esencial tomar medidas proactivas para gestionar nuestro consumo energético. Al final, pequeños esfuerzos individuales pueden conducir a un cambio colectivo en la sostenibilidad y en la economía de los hogares.

# Ahorra mientras cocinas

6

**Los electrodomésticos que más consumen anualmente en un hogar son los siguientes: frigorífico, congelador, televisión, lavadora, lavavajillas, horno y ordenador.**

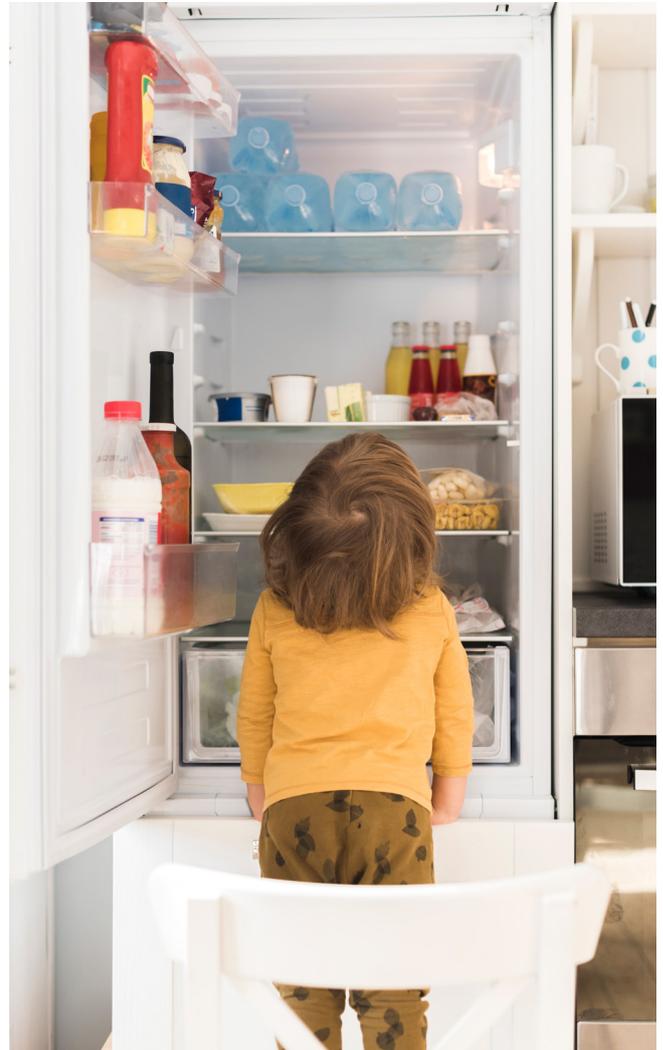
En base al **“Estudio sobre consumo energético del sector residencial en España”** todos estos electrodomésticos tienen un consumo anual de 2.392 kWh lo que supone un gasto al año en **269,57 €**. De este todos los aparatos eléctricos de un hogar español, la nevera es el que más energía consume.

Los consumos cambian en cada caso particular según la antigüedad del equipamiento y el nivel de eficiencia marcado en la etiqueta energética de cada uno de estos aparatos.

La cocina es un lugar esencial en todas las casas y donde se utilizan gran parte de los electrodomésticos que tenemos. Puedes tomar **medidas que te ayudarán a ahorrar energía en este espacio de tu hogar:**

- **Utiliza el fuego del tamaño adecuado para la sartén o cazuela en la que vayas a cocinar.** Ayuda a reducir el consumo de energía al evitar que el calor se disperse innecesariamente.
- **Tapa la cazuela que utilices para evitar la fuga de calor.** Permite conservar la energía, ya que el calor se mantiene dentro de la cazuela, reduciendo el consumo general.
- **Observa que tus sartenes y cazuelas tengan el fondo plano para que aprovechen todo el calor.** Esto asegura un contacto uniforme con la fuente de calor, lo que permite una cocción más eficiente y rápida, reduciendo el tiempo y la energía necesaria para preparar tus alimentos.

- **Si utilizas el horno evita abrirlo en medio de la cocción y si puedes también debes utilizarlo con moderación, porque consume mucha luz.** En su lugar, considera utilizar métodos de cocción más eficientes, como el microondas o la cocina, que requieren menos tiempo y energía para calentar los alimentos.
- **Aprovecha el calor residual de la cocina, sobre todo en el caso en que tengas vitrocerámica.** Apaga el fuego de la vitro unos minutos antes de que los alimentos estén listos y deja que el calor restante termine la cocción, lo que te ayudará a ahorrar energía sin sacrificar la calidad de la comida.
- **Fíjate en la etiqueta energética de los electrodomésticos con los que cocinas para que sean más eficientes.** Optar por modelos de alta eficiencia te permitirá reducir el consumo de energía, lo que se traduce en facturas más bajas y un menor impacto ambiental en el día a día.
- **Saca todos los ingredientes que necesites de la nevera de una sola vez para evitar que se vaya al frío.** De esta manera, minimizarás el tiempo que la puerta permanece abierta, ayudando a mantener la temperatura interna y a reducir el consumo energético de tu frigorífico.



- **Utiliza ollas a presión cuando sea posible.** Cocinar a presión reduce el tiempo de cocción y el consumo de energía, ya que cocina los alimentos más rápidamente al aumentar la temperatura y mantener el vapor.
- **Planifica tus comidas:** Al tener un plan, puedes cocinar en grandes cantidades y recalentar solo lo necesario, optimizando el uso de electrodomésticos y minimizando el gasto energético a lo largo de la semana.

# Cuidado con el agua: es un bien escaso

7

**El consumo medio de agua en los hogares españoles fue de 128 litros por habitante y día en 2022, un 3,9% menos que en 2020.**

El agua es un bien escaso, por lo que reducir su consumo y hacer un uso responsable es esencial para ahorrar y preservar el medioambiente.

Según el INE, **el consumo doméstico de agua ha caído más de 32 litros al día por persona desde 2001**, cuando un español usaba de media a diario 165 litros. Los expertos creen que esta reducción se debe a las campañas de concienciación para el ahorro de agua y a la eficiencia de los nuevos electrodomésticos.

Estos son los **trucos que puedes seguir para reducir el consumo de agua:**

- Para evitar que al abrir el grifo salga mucha agua puedes **utilizar aireadores o reductores de caudal** que se instalan con facilidad y necesitan un mantenimiento mínimo.
- En el inodoro puedes utilizar **cisternas de doble descarga** para adaptarse según los casos.
- El uso de **programas cortos en la lavadora o en el lavavajillas** también te ayudará a consumir menos agua.
- Cuando utilices un grifo **asegúrate de que queda bien cerrado** para evitar pérdidas innecesarias de agua.
- Mantén adecuadamente todo el **sistema de saneamiento para evitar fugas.**
- **Utiliza la ducha y no te bañes.**
- **Apuesta por el uso del lavavajillas en lugar de lavar los platos a mano**, si utilizas un programa eco podrás ahorrar agua.

- Para controlar el tiempo de la ducha puedes utilizar un reloj de arena que te dará el tiempo necesario para **ducharte (unos 5 minutos)**. Puedes ahorrar tiempo cerrando el grifo mientras te estás enjabonando.
- Recolecta el agua fría de la ducha en un cubo mientras esperas que se caliente, y **úsala para regar plantas o limpiar**.
- **Riega tus plantas al anochecer o amanecer para reducir la evaporación** y aprovechar mejor el agua.
- Instala **sistemas de riego por goteo en el jardín** y así evitar desperdicios.



- Usa un **recipiente para lavar frutas y verduras** en lugar de enjuagarlas bajo el grifo, así puedes reutilizar el agua en otras tareas.

Cuidar el consumo del agua, significa preocuparnos por un recurso escaso y esencial en la naturaleza para todos los seres vivos.



Una casa eficiente es una casa en la que se ahorra energía y en la que, además, se utilizan energías renovables para proteger el medioambiente. En una casa eficiente:

- Se aprovecha la luz natural del sol.
- Se cuida el aislamiento para evitar fugas de calor y de frío.
- Se utilizan electrodomésticos con calificación energética A.
- Se controla el consumo de agua.
- Se mantienen las instalaciones de calefacción y de aire acondicionado.
- Se usan bombillas LED o de bajo consumo.
- Se utilizan energías renovables.

Implementar estas prácticas y tecnologías contribuye a una casa más eficiente, que no solo reduce el consumo de agua y energía, sino que también minimiza la huella de carbono y los costos de mantenimiento a largo plazo.



Las **energías renovables** se encuentran en la naturaleza en una cantidad ilimitada como el aire o el sol. Son recursos limpios que tienen un impacto casi nulo en el medioambiente.

Estas son las energías renovables que se pueden utilizar:

- **La energía solar.** A través de **placas solares** se transforma la luz del sol en electricidad. Se utilizan para calentar agua y para los electrodomésticos. En este caso la energía que se genera depende de la potencia instalada y de la radiación que recibe la placa. Este sistema puede generar un ahorro económico significativo en la factura eléctrica a largo plazo.
- **La energía eólica.** Los aerogeneradores transforman la energía del viento en energía eléctrica. Esta fuente renovable es especialmente eficiente en zonas con alta velocidad de viento y contribuye a la reducción de emisiones de gases contaminantes.
- **La energía geotérmica.** A través de una bomba de calor geotérmica se aprovecha la temperatura estable del subsuelo para la climatización de una casa y para generar agua caliente. Este sistema es muy eficiente, ya que mantiene una temperatura constante durante todo el año, independientemente de las condiciones externas. Además, reduce significativamente el consumo de energía en comparación con otros métodos de calefacción y refrigeración, logrando una menor huella de carbono.
- **Biomasa.** Es energía obtenida a partir de la combustión de materia orgánica. Este proceso permite aprovechar residuos, como restos agrícolas o forestales, para producir calor y electricidad, promoviendo una economía circular. Además, la biomasa es una fuente de energía renovable y sostenible que reduce la dependencia de combustibles fósiles y contribuye a la disminución de emisiones de gases contaminantes.

Además de utilizar energías renovables se pueden instalar en la vivienda sistemas que aseguren la calidad



del aire sin necesidad de abrir las ventanas, de forma que exista una renovación del aire sin perder calor o frío. Se trata de la llamada **ventilación de doble flujo**. De esta forma se evita la acumulación de humedad, los malos olores y las corrientes de aire.

Vivir en una casa eficiente significa pagar menos en las facturas de los suministros, mantener el confort de la casa y reducir el impacto en el medio ambiente al mínimo.

De esta forma, te recomendamos buscar siempre una casa con Calificación Energética A.

# Conclusiones

9

**Es hora de cambiar nuestros hábitos y de darnos cuenta de la importancia de nuestro aporte, por pequeño que sea. ¿Te apuntas al cambio?**

Ahorrar luz, agua y gas para reducir el importe de las facturas de suministros no solo es posible, sino que también es necesario si queremos que exista un desarrollo sostenible y que las generaciones futuras puedan disfrutar de los recursos naturales de la Tierra.

Está en tu mano tomar medidas desde este momento, y por ese motivo te damos **unos consejos**:

1. El agua y el gas son recursos limitados, **no abuses de su consumo.**
2. Aprende a **entender las facturas de suministros** como primer paso para ahorrar.
3. **Evita hábitos que suponen un gran consumo** de agua, de gas o de luz.
4. **Ahorra luz y agua tomando medidas sencillas cada día** y enseñando a tus hijos, para transmitir la concienciación sobre la necesidad del cuidado del medioambiente.

5. Apuesta por el **uso de las energías renovables** como una forma de ahorrar y de no contaminar.
6. Si tu casa tiene **Calificación Energética A**, todo serán ventajas: con una reducción de las emisiones de CO2 a la atmósfera y un ahorro anual importante en tus gastos.
7. A la hora de buscar una vivienda busca una **vivienda eficiente** para lograr el máximo ahorro.

Cada acción cuenta. Adoptar prácticas sostenibles no solo impacta positivamente en el medioambiente, sino que también ayuda a reducir nuestros gastos. Con cada ahorro de agua, luz o gas, **aportamos al bienestar del planeta y dejamos un legado de responsabilidad y cuidado para futuras generaciones.** Cambiar nuestros hábitos es posible y necesario.

**Comencemos hoy, hagamos del consumo responsable una parte esencial de nuestras vidas, y construyamos juntos un futuro más sostenible y equilibrado.**

Vía Célere te da las claves para **AHORRAR** energía

**1** COSTUMBRES A EVITAR



**2** ENTIENDE LA FACTURA DE LA LUZ, GAS Y AGUA



**3** NO DEJES ESCAPAR EL CALOR O EL FRÍO



**4** AHORRA MIENTRAS COCINAS

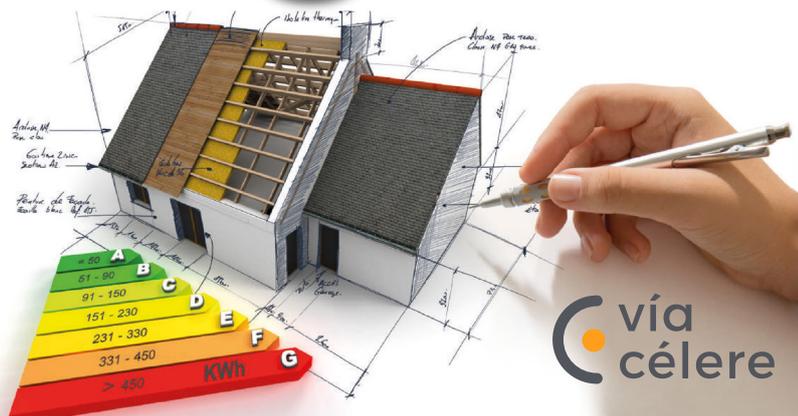


**5** EL AGUA ES UN BIEN ESCASO



**6** CÓMO ES UNA CASA EFICIENTE

**7** NO DEJAR LUCES ENCENDIDAS









Casas que innovan tu vida

[viacelere.com](http://viacelere.com)

